





మానవుడు తన అదృష్టం పట్టించినప్పుడు మానవాతీత శక్తి ఏదో ఉందని అనుకుంటాడు. అదృష్టం బాగా ఉన్నప్పుడు అదంతా తన గొప్పతనమే అనుకుంటాడు.

-జార్జ్ శాంతాయన

డాలర్ కలలు కల్లులు!

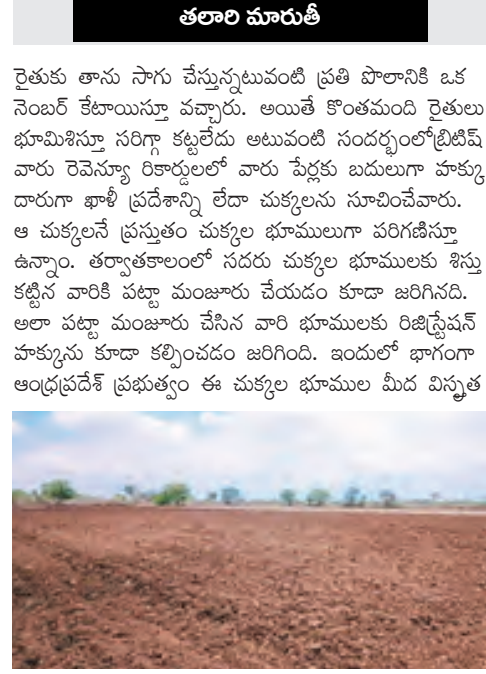
అలాడు శ్వేత సౌధాధినేత బ్రుంమ్ పాలనను హర్షించని వారు సైతం ఈసారి ఆయనేకావాలని ఆమెరికన్లు అనుకున్నారు. భారత్ తదితర దేశాల వారు కోరుకున్నారు. కానీ బ్రుంమ్ ఆధికార మగ్గాలు చేపట్టిన తర్వాత ఈ పది రోజుల్లో తీసుకున్న నిర్ణయాలు బాగా చర్చనీయాంశమయ్యాయి. ఏరోజు కారోజు ఆయన తీసుకున్న నిర్ణయాలపై ఎడతెగని చర్చ కొనసాగుతోంది. ఆమెరికన్ల తొలిప్రాధాన్యత అనే లక్ష్యం తో ముందుకు సాగడం మంచిదే కానీ ఇతరత్రా కొన్ని దేశాలను, ఎంతో ఆశతో బ్రతుకు తెరుచుకోసం మంచి భవిష్యత్తును ఆశించి ఆమెరికాకు వచ్చిన వారి ఆశలపై యీలాలు తీసుకోవడంలో భవిష్యదాయన ఘనాపాటి. విదేశీ వస్తువులపై అదనపు సుంకాలు విధిస్తే దేశాభివృద్ధి వ్యవస్థకు నష్టం వాటిల్లే అవకాశం ఉందని నిపుణులు వారిస్తున్నా ఆయన ఆగడం లేదు.వివిధ దేశాల ఉత్పత్తులను ఆమెరికన్ల వీనియోగిస్తుంటారు.వాటిపై ఇప్పుడు అధికసంకాలు విధించేందుకు ఆమెరికా సిద్ధమైంది. నిన్న గాక మొన్న వలసలపై తన విశ్వరూపం చూపించారు. తన అంతరంగ గాన్ని బయటపెట్టారు. ఆమెరికాలో పౌరసత్వం లేకుండా నివసిస్తున్న వారిపై చెక్ పెట్టారు.వారిని తిప్పి వారి వారి దేశాలకు పంపించేయాలన్నది ఆయన ఆలోచన. అదే చెప్పారు కూడా.వారిపల్లనే ఆమెరికన్లకు పనులు తగ్గయి న్నది ఆయన అభిప్రాయం. 'జన్మతః పౌరసత్వం' ఆలోచన వర్తవహానం ఎలాఉంటుందో అంచనా వేసిన ఐఎం ఎఫ్ వంటిసంస్థలు హెచ్చరిస్తూనే ఉన్నాయి. తాత్కాలికంగా ఆమెరికన్లు ఉపాధి అవకాశాలు పెంపకోగలిగినా ఈ నిర్ణయం ఆమెరికా ఆర్థికవ్యవస్థకు ఏమాత్రం నష్టం కలిగినా ఊహించని ఉపద్రవాలు ఎదురౌతాయి. అదిలో బ్రుంమ్ నిర్ణయాలను రుచిపడడం లేదని నసేమీకా అన్న కొలంబియా ఇప్పుడు బ్రుంమ్ దారిలోకివచ్చింది. కొలంబియా ఉత్పత్తులపై టారిఫ్స్ విధిస్తామని హెచ్చరించడంతో ఆమెరికాలో ఉన్న కొలంబియా వాసుల్ని తిరిగి తమ దేశానికి రమ్మించేసుకుంటామని భరోసా ఇచ్చింది. ఎవరెవరికీ వలసదారుల అనుమతులున్నా శాశ్వత పౌరులు కాని వారిపై వేటువడి విషయం సుస్పష్టం.మరోటి పారెస్ ఒప్పుంచడంనంది ఆమెరికా వైదొలగడం.ఐస్లీన్ ఇలావుంటే ఆమెరికన్లపై ఆదాయం వన్న భారం లేకుండా చేయాలని మరో వ్యక్తికరణ. ప్రజలకు ఆర్థిక ఇబ్బందయి లేకుండా చేస్తే దేశం అభివృద్ధి పథంలో నడుస్తుందని ఆయన

అభిప్రాయం. ఆమెరికన్లు అంతర్జాతీయంగా శక్తివంతులుగా, సంపన్నులుగా చూడాలన్నదే తన ఆకాంక్ష అభివర్ణించారు. నిజంగా పాలకుడికి ఉండాలిన్న లక్షణమే. ఆమెరికా వాణిజ్య వ్యవస్థను మార్చేందుకు సైతం ఆయన కంఠణం కట్టుకున్నారు. ఆమెరికాలో నివసిస్తున్న భారతీయులపై ఎలాంటి విధానాన్నిఅనుసరిస్తారో ఇతమిత్రంగా తెలలేదు. కానీ భారతీయులు అందోళన పడుతున్నారు. ప్రసవ వేద నలుపడుతున్న వారితోసైతం కంగారు మొదలైంది. బ్రుంమ్దొకతో భారతీయుల డాలర్ డ్రీమ్ను కలం కం ఏర్పడిందన్నది విచిత్రమే. మెక్సికో, బ్రెజిల్, కొలంబియా దేశాల విద్యార్థులైతే తిరిగి తమదేశాలకు ప్రయాణం కట్టారు. ఇప్పటికే డిపోర్టేషన్ నిర్ణయం వెలుపడగానే ఆమెరికన్ పోలీసులు ఆక్రమ వలసదారులు ఇద్దలపట్లే పనిలో ఉ న్నారు. న్యూయార్క్,న్యూజెర్సీలలో గురుద్వారాలు,సౌదా మొదలైంది. ఎఫ్1బి పత్రాలతో అనేక లక్షల మంది అక్కడే కాలక్షేపం చేస్తున్నారు.వారితో భారతీయ విద్యార్థులూ అధికరే. భారత దేశ ఉత్పత్తులను కూడా అధిక సుంకం జాబితాలో చేర్చేసందన,భారతీయ విద్యార్థుల స్థితిగతులపై బ్రుంమ్ ప్రభుత్వానికి పెద్దగాసానుకూల వైఖరి ఉన్నట్లు లేదు. అయితే భారత్ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, బ్రుంమ్ మధ్య ఏదైనా సయోధ్య నిర్ణయాలు జరిగితే తాము గట్టెక్కినట్లేనని భారతీయులు ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నారు. రోజుకో కొత్తఉత్పర్లుతో వలసదారుల వెన్నులో చలిపుట్టిస్తున్న బ్రుంమ్ ఆమెరికాపౌరుల ఆదాపు వన్ను రద్దుచేసారు సరే. ఆలోచి భర్తీచేయడానికి తమపై భిన్న ఆలోచనలున్న దేశాలకు బాగా పడ్డింది ఆదాయం పొందాలని రంగంలోకి దిగాడు. ఎఫ్బిఆర్లో రెవెన్యూ సర్వీస్ ప్రారంభించానని బ్రుంమ్ ప్రకటించడం గమనార్హం. 1913వరకూ ఆమెరికాలో సుంకాల అధికార ఆర్థికవ్యవస్థ ఉండేదన్నారు. ఇండియా నుంచి ఆమెరికావెళ్ల ఉత్పత్తులపై భారీగా సుంకాలు పెంచడంవల్ల ఆమెరికా మార్కెట్ టీసు లక్ష్యంగా వ్యాపారం చేసే భారతీయులు వ్యాపారం దెబ్బ తినడం జాయం. పొరేతీయులపై కూడా సుంకం పెంచడ మంటే ఆమెరికాలోని ఎన్నారైలు కూడా రిస్కులో పడుతు న్నట్లే. అదే జరిగితే ఆమెరికా వచ్చేఎన్నారైల సంతాపన ఇక్కడవస్తులతో సరిపోతుంది. ఇలా చేస్తే విదేశీయులు రాక తగ్గి స్థానికులకు ఉద్యోగాలు లభిస్తాయని బ్రుంమ్ అవుతున్న. కొత్త విధానాల అమలుకో కూడా ఆమెరికా దుందుడుకు వైఖరి ఎదురాలిస్తే ప్రపంచ దేశాలతో వివాదాలను కొనితెచ్చుకున్నట్లే! ఇదిలా ఉండగా చైనా అర్థిఫీషియల్ ఇంటలిజెన్స్ లో ఆమెరికా చాట్ జిబీటీని తలదన్న సరికొత్త టూల్స్ ను అభి వృద్ధి చేసింది. దాంతో ఆమెరికా 600 బిలియన్ డాలర్ల మార్కెట్ కోల్పోయి చైనాపై గురుగా ఉంది. ఏదీఏమైనా బ్రుంమ్ తొందరపాటు నిర్ణయాలు ఆమెరికాకు మేలు చేస్తాయో లేదా అనేది భవిష్యత్తులో తెలుతుంది.

భూ సమస్యల పరిష్కారం ఇంకెప్పుడు?

ప్రస్తుతం డ్రోన్ల ద్వారా, రోపర్ల ద్వారా జరగడం వలన భూమి విస్తీర్ణం 5శాతం తగ్గడం రైతులలో అసహనానికిగురిచేస్తుంది. దానికి తోడుభూములు ఒక సెంటు లక్షల్లో ఉండడం వల్ల ఎకరానికి 10లక్షల వరకు నష్టంవాటిల్లే ప్రమాదం ఏర్పడింది. ఇన్ని సమస్యలు ఇంకా తీరనిపరిస్థితిలో ఉండగా,ప్రస్తుత కుటటు ప్రభుత్వం పీటెన్నిటిని నశలుగా తీసుకొని, పరిష్కరించే మార్గంలో మళ్ళీ రీసర్చేని ప్రారంభించింది.కుటుటు ప్రభుత్వం పై తెలివిన సమస్యలే కాకుండా శ్రేణిస్థాయిలో అనేక సమస్యలనుపరిష్కరిస్తుందా? అధికారులు తమ అధికారాన్ని దుర్వినియోగం చేయకుండా సరైనవిధిధానాలు ద్వారా, సమాలోచనలు చేసిన తర్వాత రీసర్చే కార్యక్రమాన్ని పక్కపండిగానిర్వహిస్తే చాలా సమస్యలు తగ్గతాయని నిపుణుల అభిప్రాయం.

భూ మిర్ల జనాభా పెరిగి కొద్ది,నివాస స్థలాలకు, వ్యవసాయ సంబంధిత ఉత్పాదకతకు భూమి చాలా అవసరం. భూమి ఒక సహజ వనరు మాత్రమే కాదు. అది మానవ జీవితంపై అత్యంత సన్నిహిత సంబంధం కలిగి ఉంది. చారిత్రాత్మకంగా, భౌగోళికంగా,సాంఘికంగా,ఆర్థిక సామాజికంగా ఎంతో సమ్మిళితమైఉన్నది. భూమి ప్రాథమిక వనరుగా, నివాసానికి యోగ్యమైనదిగా, వ్యవసాయానికి మానవుడు ఇతర జంతుజాలం ఆహార ఉత్పత్తిదారుగా ఎంతో అగ్రస్థానంలోఉంది. ఆలాంటి భూమిని రక్షించడానికి సేద్యం చేస్తున్నటువంటి రైతుకు చాకుర్ల కలిగించడానికి భూ వివాదాలు నుండి రక్షణసాంత్వనం చేకూర్చడానికి అనేక ప్రభుత్వాలు రెవెన్యూ సంబంధించినటువంటి భూవివాదాలు ప్రత్యేక స్పెషిలైసారింబి ప్రజలు మున్నలను పొందాయి. ఆలాగే సీలింగ్ చట్టం వచ్చిన తర్వాత భూస్వాములు భూములను భూమిలేని దారిద్ర్యభుకు దిగువనున్న పెదవకు, నిరుపేదలకు, వెనకబడిన తరగతులకు భూములు మంజూరు చేసినటువంటి ఘనత ప్రభుత్వాలకే ఉంది. ఆలాగే ప్రభుత్వ భూములను కూడా భూమిలేని నిరుపేదలకు డి పట్టాలు మంజూరు చేస్తూ ప్రజలను ఆర్థికంగా,సాంఘికంగా అభివృద్ధి చేసేలా వారి వ్యక్తిగత పరపతి పెంచేలా ప్రభుత్వాలు అనేక చర్యలు తీసుకుంటున్నాయి. అంతేకాకుండా దేవాలయ భూములకు రక్షణ కల్పిస్తూ అనేక పట్టాలుచేస్తూ వచ్చారు. ఇందులో భాగంగానే నాడు మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి గారి ఆధినియతత్వంలో'జగనన్న శాశ్వత భూచాక్కు పట్టం' (6 సర్వే కార్యక్రమం) కార్యక్రమైతడి అంధ్రప్రదేశ్లో దూపుదీస్తుంది. అయితే అది వైశ్లేస్థాయిలో ప్రజలకు కాస్త ఇబ్బందులకు గురిచేసి, భూమి విస్తీర్ణంలో తేడాలు, జాయింట్ ఎల్లీఎలలు, సబ్ డివిజన్ సరిగా జరగకపోవడం తదితర అంశాలద్వారా ప్రజల మున్నన పొందడక పోయిందాని శ్రేణిస్థాయి ప్రజల అభిప్రాయం. అయితే ఈ రీసర్చేలో వచ్చిన సమస్యలు, వాటి పరిష్కారానికి నాటి ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలు పూర్తిగా విఫలం కావడం, రైతుల దృష్టిలో ప్రభుత్వం వ్యవహారం, అంకి సంబంధిత కల్పితం విధానం రైతులకు అయోమయంగా తయారై, అనవసరమైన లంచాలు ఊబిలో చివ్వుకునేలా చేసాయన్నమాట వాస్తవం. మరి ఆ రీసర్చే సమస్యలు మీద ప్రస్తుతకుటుటు ప్రభుత్వం యొనప ఏ విధమూగా ఉన్నది. మళ్ళీ దాన్నిపునః ప్రారంభించడం, లేదా రీసర్చేలోనే అవతరవలసను సరదిష్ట డం, రీ సర్వేలో ఉన్నటువంటి లోపాలను గమనించి వాటి పరిష్కార మార్గాలను ఏ విధంగా పరిష్కరించగలదో భవిష్యత్తులో చూడాలి ఉంది. ముఖ్యంగా మద్రాస్ ప్రావిన్స్ లో అప్పటి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం కూడా అనేక చర్యలు తీసుకుంది. ఇందులో భాగంగా ప్రతి రైతుకు భూ సరిహద్దును చూపించి ఈ భూమికి ఒక నిబంధన కేటాయింవడం జరిగింది. దానినే మనం సమయం వాడుక భావంతో "సర్వేనెంబర్" అంటున్నాం. అప్పటి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం డ్రెజ్ లో "నర్సెనెంబర్" వంటి ఒక శాశ్వత రిజిస్టర్ను తయారుచేసి అందులో ప్రతి



స్థాయి చర్యలు జరిగిన తర్వాత జీవో నెంబర్: 575ను ప్రకటించడం జరిగింది. ఈ జీవో ప్రకారం 08.06.1954 కు కన్నా ముందు ఎవరైతే చుక్కల భూములో పట్టాలు పొంది ఉంటారో, లేదా ఆస్తిస్థలితే చేయబడి ఉంటుందో వారికి కూడా రిజిస్ట్రేషన్ చాక్కు కల్పించడం జరిగింది. తెదేపా ప్రభుత్వం బి.పీ.బ్లీ.బ్లీ.195 ను మేరకు 2016వ సంవత్సరంలో నిషేధిత భూముల జాబితాను తయారు చేసింది. అసలు దీనిఉద్దేశం ఏమిటంటే ఇందులో ఐదు రకాలైనటువంటి ప్రభుత్వ భూములు నమోదయిఉంటాయి. ప్రభుత్వ భూములు అన్యక్రంతం కాకుండా, రిజిస్ట్రేషన్ చాక్కు కల్పించకుండా ప్రభుత్వ భూములకు రక్షణ కల్పించడం దీనిసదుద్దేశం. అయితే జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు ముఖ్యమంత్రి అయిన తర్వాత సదరు నిషేధిత జాబితాలో 2005 కన్నా ముందు డి పట్టా మంజూరు చేసిన భూములకు రిజిస్ట్రేషన్ చాక్కు కల్పిస్తూ జీవోలు కూడా విడుదల చేయడం జరిగింది.అయితే కూటుటు ప్రభుత్వం అధికారం లోకి వచ్చిన తర్వాత దాని మీద విస్తృతమైనటువంటి పరిశీలన చేసి, క్లిడ్ల ప్రోకో ఏమైనా జరిగిందా? అనే ఉద్దేశంతో దానిలో ఉన్నటువంటి అవతరవలసను గ్రహించి ప్రస్తుతం రెవెన్యూ రికార్డులలో ప్రి వోల్డ్ రైట్స్ ఇచ్చిన డి పట్టా భూములు లావాదేవీలు జరగకుండా రిజిస్ట్రేషన్లు, మీసేవలో పట్టాదారు పానుపుస్థకాలు కోసం దరఖాస్తు చేయడానికి సమయం వాడుక భావంతో "సర్వేనెంబర్" అంటున్నాం. అప్పటి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం డ్రెజ్ లో "నర్సెనెంబర్" వంటి ఒక శాశ్వత రిజిస్టర్ను తయారుచేసి అందులో ప్రతి

జాబితాలో కూడా అనేక పారాపాక్షిక జరిగాయి. అందులో అత్యంత ముఖ్యమైనవి ఎవరికైనా సీలింగ్ భూములు అపై స్పెంట్ చేసినప్పుడు సబ్ డివిజన్ చేసి సర్వే నెంబర్లు రెండు భాగాలుగా విభజించిన తర్వాత వాటికి డిపట్టా మంజూరు చేస్తారు.అయితే నిషేధిత భూములు జాబితా తయారు చేసేటుప్పుడు పూర్తి సర్వేనెంబర్లు జాబితాలో ఉంచడం వల్ల పట్టా భూమి కలిగినటువంటి వ్యక్తులు చాలా అవస్థలు పడుతున్నారు. తమ భూములు ఆస్థులుగా భావించినటువంటి రైతులు తమకు అవసరమైన సమయంలో తననా పెట్టడానికి,అమ్మడానికి, చానుపెట్టడం చేయడానికి తరత్రా లావాదేవీలు రిజిస్ట్రేషన్ చేయడానికి కుదరడం లేదు. ఈ విషయమే శ్రేణిస్థాయిలో మండల తహసీల్దారులు మీసేవ ద్వారా నిషేధిత భూముల జాబితానుంచి సదరభూములను తొలగించడానికి కలెక్టర్ కార్యాలయాలకు సిఫారసు చేసినప్పుటికి, సంబంధిత దస్త్రాలు కలెక్టర్ వారకార్యాలయాల్లో మగ్గుతున్నాయి. అంతేకాకుండా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ఉన్నటువంటి అధికారులు సంబంధిత నిషేధిత భూములకు సర్వే నంబర్లు తొలగించడానికి ఆర్ పాన్, చేతిప్రతతో కూడిన ఈసీ, ఆన్లైన్ ఈసీ, లింకు డాక్యుమెంట్లు ఇతరత్రా దస్తావేజులు అడగడం ద్వారా రైతులు విపరీతమైనటువంటి ఖర్చులు,లంచాలు ఇచ్చి రిజిస్టర్ కార్యాలయాల్లో తమ హక్కుకు సంబంధించిన పత్రాలు తీసుకుని కలెక్టర్ చుట్టూ తిరగడం తప్ప వేరే గత్యంతరం లేని పరిస్థితి రైతులలో ఏర్పడింది. అయినా ఇప్పటికీ పరిష్కారం కాక కలెక్టర్లపై చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. అంతేకాకుండా నిషేధిత భూములరిజిస్ట్రేలోపట్టా భూములు కూడా సమాయాచవడం రైతుల పాలిట శాపంగా మారింది. రీ సర్వేలో ప్రముఖంగా కనిపించే సమస్య భూమి విస్తీర్ణం ఎకరానికి దాదాపు 25 సెంటు తగ్గడం దీని ద్వారా అత్యధిక భూమి కలిగినటువంటి భూస్వాములకు 10 ఎకరాకు దాదాపు అర్థదాకా నుండి పాతక సెంటు వరకు భూమి తగ్గడం చూపించింది. దీనికి కారణం పూర్వంబ్రిటిష్ కాలంలో ఇనుప గెయినుతో భూమిని కొలచడం ఒకకారణం అయితే, రెండవది పొరాలు ఎగుడు దిగులు ఉండటం ద్వారా గెయిలు ద్వారా తొలివినప్పుడు ఖచ్చితత్వంలో తేడాలు ఉండటం.అయితే ప్రస్తుతం డ్రోన్ల ద్వారా, రోపర్ల ద్వారా జరగడం వలన భూమి విస్తీర్ణం 5శాతం తగ్గడం రైతులలో అసహనానికిగురిచేస్తుంది. దానికి తోడుభూములు ఒక సెంటు లక్షల్లోఉండడం వల్ల ఎకరానికి 10లక్షల వరకు నష్టంవాటిల్లే ప్రమాదం ఏర్పడింది. ఇన్ని సమస్యలు ఇంకా తీరనిపరిస్థితిలో ఉండగా,ప్రస్తుత కుటుటుప్రభుత్వం పీటెన్నిటిని నశలుగా తీసుకొని, పరిష్కరించే మార్గంలో మళ్ళీ రీసర్చేని ప్రారంభించింది.కుటుటు ప్రభుత్వం పై తెలివిన సమస్యలే కాకుండా శ్రేణిస్థాయిలో అనేక సమస్యలనుపరిష్కరిస్తుందా? అధికారులు తమ అధికారాన్ని దుర్వినియోగం చేయకుండా సరైనవిధిధానాలు ద్వారా, సమాలోచనలు చేసిన తర్వాత రీసర్చే కార్యక్రమాన్ని పక్కపండిగానిర్వహిస్తే చాలా సమస్యలు తగ్గతాయని నిపుణుల అభిప్రాయం.●

యువతను సన్మార్గంలో నడిపించాలంటే..

దేశ జనాభాలో సుమారు 50 శాతానికి పైగా యువత ఉంది. వారు తలుచుకుంటే దేనినైనా సాధించవచ్చు.దేశ అభివృద్ధిలో వారి పాత్ర కీలకం. యువతలో సాధారణ చెడు అలవాట్లు హానిపట్టుతే అధిక సమయం సెల్ ఫోన్ చూడడం, పెడల్లపట్ట, చిన్నలపట్ట, అగోరవంగా కించపరిచి మార్గాడడం, అలాలోగ్గుకరమైన ఆహారపు అలవాట్లకు అలవాటు పడడం, తరచుగా ఫ్యాషన్లు, జంకీఫుడ్ తీసుకోవడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఏ వసన్యా వాయిదా వేయడం, సరైన నిద్ర లేకపోవడం, పరికుట్రత పాటించక పోవడం, భూమహానం, మద్యం వంటి చెడు వ్యసనాలకు భాగనవ్వడం, మాదకద్రవ్యాలకు అలవాటు పడడం, అతర సోషల్ మీడియా వినియోగం, సమయపాలన పాటించకపోవడం ఇలా అనేక అలవాట్లకు నేటి యువత భాగిన అవుతున్నారు. యువతే యువకుల్లో విప్లువిడితనం పెరిగిపోవడం,తల్లిదండ్రులు వారి పిల్లలకు ఎక్కువ సమయం కేటాయింవకపోవడం వల్ల ఊటువంటి దుష్పరిణామాలు



న్న సమస్యలు చాలానేఉన్నాయి. వాటిలో నిరుద్యోగంఎంతో ముఖ్యమైనది. డిగ్రీ పట్టాలు చేతిలోఉన్నా, ఉన్నత విద్యలు చదివినా ఉద్యోగ అవకాశాలు సరైనవిధంగా లేక మిగిలిపో

తున్న యువత ఎందరోఉన్నారు. ఈ సమస్యలను అధిగమించడానికి నేటి యువత తమ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అజ్ఞామైన నిద్రను తొలగించడం, శారీరకంగా చురుకుగాఉండటం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారతీసుకోవడం, స్నేహితులు కలుసుట సభ్యులతో సన్నిహితంగా ఉండటం సరైన మానసిక ఆరోగ్యాన్ని లాభవంతేపడంలో చాలాదూరంగా ఉంటుంది. యువజనులలో నైపుణ్యాలను పెంపాటి,వాటిద్వారా మరింత సంపన్నమైన, శాంతియుతమైన,స్థిరమైన భవిష్యత్తు కోసం,యువత అభివృద్ధి చెందడానికి, మార్పును సృష్టించేయొక అవసరమైన నైపుణ్యాలు, సాధనాలతో యువతను సన్నద్ధంచేయడంలో అందరూ చేతులు కలపాలి. యువత సన్మార్గంలో నడవడానికి ఇంట్లోతల్లిదండ్రులు, పాఠశాల,కళాశాల, విశ్వవిద్యాలయాల్లో గురువులు అత్యంత ప్రధానమైనటువంటి భూమికను పోషించవలసి నలు వంటి అవసరం ఉంది. అప్పుడే యువత సరియైన మార్గంలో పయనిస్తారు. ●

మనల్ని గాయపరిచినవారితో మనల్ని బోల్చుకోవడమే సరైన ప్రతీకారం.

జేన్ పాస్కర్

మనిషి తన ధనాన్ని బుర్రగా మార్చుకుంటే దాన్నివరకూ తగ్గరించలేరు. జ్ఞానంపై పెట్టిన పెట్టుబడి ఎల్లప్పుడూ మంచి వడ్డీనే ఇస్తుంది.

పాస్కర్

ప్రజావాక్కు

సుంకాలు విధించాలి

మైసింగ్, ఖనిజ కార్యకరాపాలపై రాయల్టీ విధించేచాక్కు రాష్ట్రాలకున్నదని సుప్రీంకోర్టు విస్తృత ధర్మాసనం వెలువరించింది. తీర్పుతో పదమూడేళ్లుగా పెండింగ్లో ఉన్న ఈ అతి పురాతనమైన కేసు పరిష్కృతం కావడం మరో రికార్డు. రాయల్టీ అనేది పన్ను వంటిది కాదని, రాయల్టీని విధించే అధికారం రాష్ట్రాలకు ఉన్నదని ధర్మాసనం సృష్టించేయడం ఫెడరలిజానికి బలం చేకూర్చే అంశం. ఖనిజాలను కలిగి ఉన్న భూమిపై రాయల్టీని వసూలు చేసే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ చాక్కును ఈ తీర్పులో భాగంగా సుప్రీంకోర్టు సమర్పించింది. అక్కడి ప్రభుత్వాలు ఇప్పుడు తమ భూభాగాల్లో కార్యకలాపాల విస్తరణపై మైసింగ్ కంపెనీలపై అసహన సుంకాలు వసూలు చేసేందుకు దీని ద్వారా అవకాశం ఏర్పడుతుంది.

-సి.పావన్,ప్రతాప్, శ్రీకాకుళం

అరోగ్య కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలి

కేంద్రప్రభుత్వ ఆరోగ్య పథకం మన రాష్ట్రంలో ఉన్న కొద్దిగా కేంద్రాలు, ఉత్తరాంధ్ర ఐదు జిల్లాలకు ప్రస్తుతం రెండు మాత్రమేఉన్నవి. యేదా రిటైర్ అయ్యే ఉద్యోగికివసూలు వారి కుటుంబ సభ్యులు విపరీతంగా ఉన్నారు. దీనిలో సర్వోన్నత ఉన్న ఉద్యోగులు కూడా భాగమే. సెంటర్లు ఆర్థిక భవనాల్లో కనీస సదుపాయాలు, సామాగ్రితో లేక పేషంట్స్ ఇక్కట్లకు గురవుతున్నారు. కేంద్ర ఆరోగ్యశాలకు పంపిన నివేదికలు రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి వారి కృషి, సంఘం ప్రతినిధుల జోక్యంతో మంజూరు అత్వప సరింది. వైద్యుల నియామకాలను చేపట్టండి.

-బి. మేఘనాధం, విశాఖపట్నం

బాధ్యత తల్లిదండ్రులదే

మనుషులకు భయం భక్తి ఉండాలి. లేకుంటే కఠిన పట్టా అకుకూడా భయపడకుండా ప్రవర్తిస్తుంటారు. మహిళలపై పాశవికంగా జరుగుతున్న అత్యాచారాలు,హత్యలపై ప్రజలు రోడ్లకెక్కి నిరసనలు, నినాదాలు చేస్తుంటే, ఏదో ఒక పోట ఉంటుంటే పునరావృతంకావడం చాలా భాదకరం. సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు పట్టినిల్లయిన మనదేశంలో ఇక నుంచి అయినా తగ్గుముఖం పట్టాలి. కన్నబిడ్డల్ని మాత్రం మంచిగా పెంచి సాన్నిధ్యంతో ఉత్తమ పౌరుడిగా అందించవలసిన బాధ్యత అమ్మనానంది.

-ఎన్.కృష్ణమోహన్, కర్నూలు జిల్లా

నెట్వర్క్ ను విస్తరించాలి

రిలయన్స్ జియో, ఎయిర్టెల్, వాడ్కోఫోన్, ఐడియాతో సహా భారతదేశంలోని డైవేట్ టెలికాం కంపెనీలు గత సెలలో తమ ప్రీమియడ్, పోస్ట్మియడ్ రీచార్జ్ల ఫ్లాన్ల ధరలను భారీగా పెంచాయి. టారిఫ్ ధరల పెంచడంతో ఇప్పుడు చాలా మంది కస్టమర్లు బియస్ఎన్ఎల్వైపు మళ్లుతున్నారు. ఇతర టెలికాం కంపెనీలు ధరలు పెంచినా బియస్ఎన్ఎల్ మాత్రం ఎలాంటి రీ ఛార్జ్ ధరలను పెంచలేదు. ఇప్పటికీ చాలా మంది కస్టమర్లు బియస్ఎన్ఎల్వైపు వెళ్లిపోయారు. కావున కేంద్రప్రభుత్వం బి ఎస్ఎన్ఎల్ నెట్వర్క్ ను మరింతగా విస్తరించి ఎక్కువ టవర్లను ఏర్పాటు చేస్తే ముఖ్యంగా తక్కువ ఆదాయం గల ప్రజలకు అలాగే శ్రామిక వర్గానికి ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కావున ఆ దిశగా కేంద్రప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టాలి.

-డి. వెంకటరెడ్డి, బెంగళూరు

పటిష్ట భద్రత అవసరం

గృహ అవసరాల కోసం మియ్క్ శక్తి సరఫరాలో హెచ్చుతగ్గులు నివారించటకు ప్రతి వాడంలో వినియోగదారుల అవసరం, వినియోగాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని తగు సామర్థ్యంగల కరెంటు ట్రాన్స్ ఫార్మర్లను ఏర్పాటుచేసారు, చేస్తున్నారకూడా. దీని వలన వినియోగదారులకు నాణ్యమైన కరెంటు సరఫరా జరుగుతున్నదనడంలో సందేహంలేదు.కానీ ఉష్ణింత ఏరియా ట్రాన్స్ ఫార్మర్లు ఏర్పాటు చేసినస్థలంలో సరైన రక్షణ కవచాలు ఏర్పాటు చేయడం లేదు. నిర్వహణ లోపం వలన భూమిపై చిన్న చిన్న పిల్లిమొక్కలు చెట్లు పెరుగుతున్నాయి. కొంత మంది వ్యక్తులు సామాజిక బాధ్యతను విస్మరించి అక్కడ తొత్తావధారం చేయడం జరుగుతున్నది. ఫలితంగా శ్రీమి కీటకాలకు స్థావరంగా, దోమలు వ్యాప్తి చెందడానికి దోహదం చేస్తున్నది.

-యం.రాజా రాంచందర్ రావు, హైదరాబాద్

పనులు వేగవంతం కావాలి!

అమరావతి రాజధాని రైలు మార్గానికి కేంద్ర బడ్జెట్లో నిధులు కేటాయించారు. అపై సంబంధిత డిపార్ట్ మెంట్ గా ఉందని రైల్వే అధికారులు ప్రకటించడం రాష్ట్ర రాజధాని నిర్మాణానికి మరో అడుగుపడినట్లే. అయితే పనులు వేగవంతం కావడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం,ప్రజాప్రతినిధులైనరైల్వేలో పూర్తి సమన్యంతో పనిచేయాలి.ఎక్కడా ఎటువంటి అవాంతరాలు రాకుండా అందరి సమిష్టికృషితోనే అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులు సాకారమవుతాయి.ఇప్పటికే ఉన్నరైలు మార్గాలకు అనుసంధానం చేయాలి.

-ఎన్. లజయ్యకుమార్, కృష్ణాజిల్లా

ఎడిటర్ పీజీ..

ఆర్థిక, సామాజిక, రాజకీయ విశ్లేషణాత్మక రచనలు పంపగోరు రచయితలు మాకు పంపే వ్యాసాల ఇతర పత్రికలకు కూడా పంపడం సరైన విధానం కాదు. సహకరిస్తారని ఆశించు.

అమెరికా

(e-mail: editpage@vaartha.com)

బడ్జెట్ తయారీలో ఆ ఆరుగురే కీలకం



న్యూఢిల్లీ, జనవరి 30: కేంద్ర బడ్జెట్ రూపకల్పనలో కేంద్ర ఆర్థికశాఖ ఆధ్వర్యంలోని ఐదుగురు అధికారులు కీలకంగా పనిచేసారు. ఆర్థికవ్యవస్థి 6.4 శాతంగా ఉంటుందని బడ్జెట్లో చెప్పినప్పటికీ అంచనాలు ద్రవ్యోల్బణం తగ్గుతుందన్న అంచనాలు కూడా ఉన్నాయి. ఆర్థికసరళ్యానికి బడ్జెట్లో దోహదపడేస్తుందని చెబుతున్నారు. ఆర్థిక మంత్రి

సీతారామన్ నిపుణుడైన ఆర్థికవేత్తలు అధికారుల బృందంతో కలిసి పనిచేసారు. ఆర్థిక రోడ్ మ్యాప్ కు ఒక నిర్దిష్టమైన రూపాన్ని ఇచ్చారు. వారిలో ప్రధానంగా ప్రధాన ఆర్థిక నలహాదారు వి.అనంత నాగేశ్వరన్ ఒకరు. అమ్మదాబాద్ ఐఐఎం పూర్వ విద్యార్థి అయిన అనంత నాగేశ్వరన్ స్థూల ఆర్థిక వ్యవస్థను రూపొందించారు.

నోబెల్ శాంతి బహుమతి
రేసులో ఎలాన్ మస్క్!

పాపిర్థ్యన్, జనవరి 30: ప్రపంచ ప్రఖ్యాత నాణెదల శాంతి బహుమతి-2025 రేసులో ప్రపంచ కరెడీటర్ల ఎలా మన్నన ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు యూఆఫ్ఎయిన్ పార్లమెంట్ సభ్యుడు బ్రాంక్ గ్రీమ్స్ సోషల్ మీడియా వేదిక ఈ విషయమన్ని వెల్లడించారు. 'ఎక్స్ నాణెదల శాంతి బహుమతి అభ్యర్థిత్వాన్ని ఎంపిక కయ్యారు. భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛ, మానవ హక్కులపై ఆయన ఎక్స్ వేదికగా తన నిబద్ధతను చాటుకున్నారని' అభ్యర్థిత్వాన్ని పేర్కొన్నారు. నవంబరు 29న ఈ అభ్యర్థిత్వాన్ని సమర్పించిన సభ్యు ఆయన తెలిపారు. ఇక, గత యేడాది ఫిబ్రవరిలోనూ మన్నన నాణెదల శాంతి బహుమతి రేసులో ఉన్నారు. అప్పట్లో నార్వేకు చెందిన పార్లమెంట్ సభ్యు మార్యన్ స్లిన్సే ఆయన పేరున ప్రతిపాదించారు.

ప్రపంచంలో అత్యున్నత పురస్కారం నోబెల్ బహుమతి. ఈ నోబెల్ బహుమతిని డైస్సెన్సో కమిటీకి చెందిన విశ్వాత్మ రహస్యం శాస్త్రవేత్త అల్బర్ట్ నోబెల్ పెరు మీద ప్రారంభించారు. వైద్యం, భౌతికశాస్త్రం, రసాయన శాస్త్రం, సాహిత్యం, శాంతి విశ్వాత్మ రహస్యం అందుకుంటున్నారు. 1968 షీడ్స్ బ్యాంక్ 300వ వార్షికోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఆర్థిక రంగంలో నోబెల్ బహుమతిని ఏర్పాటుచేసి, 1969 నుంచి ప్రధానం చేస్తున్నారు. దీన్ని నోబెల్ ఫ్రైజ్ అనే ఎకనామిక్స్ గా పిలుస్తారు. నోబెల్ బహుమతి బహుమతి దీనిని 10వ నోబెల్ వర్షానికి సంబంధించి స్టాక్ హోల్ండ్ ప్రధానం చేస్తారు.

మేయర్ ఎన్నికల్లో
క్రాస్ ఓటింగ్

ఛండిషుర్ మేయర్ బిజిషి వశం
ఛండిషుర్, జనవరి 30: ఛండిషుర్ మేయర్ ఎన్నికల్లో బిజిషి విక్రమ్ నమాయసినది. మొత్తం ఓటులలో 19 ఓట్లు సాధించిమేయర్ పదవిని కైవసం చేసుకుంది. ఆమె కాంగ్రెస్ కుటుంబిని 19 ఓట్లు మాత్రమే రావడం 19 ఓట్లు బిజిషి రావడంతో మేయర్ గా బిజిషి ఆభ్యర్థి హర్షప్రీత్ కౌర్ బజ్జా ఎన్నికలయినట్లు ప్రకటించారు. ఆమెనంచి డ్రేవీమల్తే మేయర్ పదవిలో బోటీపడిన సంగతి తెలిసింది. ఛండిషుర్ మేయర్ ఎన్నికలు జరిగి బిజిషి, ఆమె కాంగ్రెస్, ఆవీకుటామిలకు ప్రతిష్టా తృప్తిగా మారాయి. చండిషుర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మొత్తం 35 మంది సభ్యులున్నారు. ఎన్నికలకు కాన్కర్లతోపాటు చండిషుర్ ఎంపి బిజిషి వచ్చి ఓటిపడ్డారు సభ్యునిగా కొనసాగుతున్నారు. ఎన్నికలకు ముందు ఆమె 13 మంది కౌన్సిలర్లు, కాంగ్రెస్ ఆరు, బిజిషి 16, జిఎల్ఎల్ఓ చండిషుర్ ఎంపి కాంగ్రెస్ కు సహాయం చేయాలి. పరిశరణి హుస్సే బప్పిటిగా క్రాస్ ఓటింగ్ జరిగిందన్నది రుజువువైతేంది. ఎన్నికలకు ముందు కాంగ్రెస్ కౌన్సిలర్ గురుబక్షి రావత్ బిజిషివైపు మొగుహుంది చారు. దీనితో పోటీలం 16కు పెరిగింది. రహస్య ఓటింగ్ వద్దటో ఎన్నికలు జరిగాయి. సామినెటిడ కౌన్సిలర్ రామన్ కింగ్ బేడి ప్రిన్సిపింగ్ అధికారిగా వ్యవహరించారు. చంజాబీ హూస్సాహాతో రిటైర్ జడ్జి జుయల్ రామారన్ సుంజత్ర వరికలకురాలిగా సుప్రీంకోర్టు నియమించింది. మొత్తం ఎన్నికల ప్రక్రియను విడిచి బిల్డింగ్ చాలనికూడా సుప్రీం ఆడికింది.

మహా కుంభమేళాలో
అగ్నిప్రమాదం..
15 గుడారాలు దగ్ధం..

ప్రయాగ్ రాణ్, జనవరి 30: ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మిక వేడుక మహా కుంభమేళాలో మహానార అంజలి కట్టినట్లు మంట్లు ప్రకటించాయి. ప్రయాగ్ రాణ్ స్కూర్-22లోని ఛటోగా హూటే వద్ద ప్రమాదవశాత్తు మంటలు వెలగొాయి. ఈ ఘటనలో దాదాపు 15 గురూరాలు కాలిపోయాయి. అగ్నిమాపక సిబ్బంది మహానారాజీని అక్కడికి చేరుకుని మంటలు అదుపు చేశారు. ఎవరికీ ప్రమాదం జగరలేదని ఆధికారులు వెల్లడించారు. 11 రోజుల శ్రీకృపించు గ్యూస్ సినిమడద్దు 'లెలడంకో భారీగా మంటలు వ్యాపించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఘటనలో 18 రెండు దగ్గమయ్యాయి.

ఆర్థిక వృద్ధి 6.4 శాతంగా అంచనా

పదంలో కీలకంగా పనిచేసారు. అంతేకాకుండా బడ్జెట్ లక్ష్యాలు కూడా నిర్దేశించారు. ఆర్థిక వ్యవస్థను రూపకల్పనచేసారు. ఈ ఆర్థికసంఘమే తర్వాత 1992లో రోనే ఆయన పవిత్రకాలం పూర్తవుచున్నప్పుడు ఇక బజెట్ కాన్గ్రెస్ పూర్వ విద్యార్థి ఆయనను ఆర్థికశాఖ వ్యవహార్యధర్మి మనోహర్విలే క్రొత్త పథకాల మంజూరాలు, మనోహర్ పూర్వధర్మకాల బజెట్ రూపొందించారు. అలాగే రాష్ట్రాలకు ఆర్థిక వనరుల బదిలీలో కూడా కీలకంగా పనిచేసారు. మధ్యస్థపదకే కేంద్రలో 1991 బ్యాండ్ బిఎస్ఎన్ అధికారి ఆయన గేవిలే వ్యవస్థవిభాగం కార్యధర్మకాల 2024వందే పనిచేసినప్పుడు. కార్గోబీజీ పద్ధతిపూర్వకం బీజేపీ అనుభవం ఉన్న అధికారి. ఇక ఆర్థికవ్యవహారాల కార్యధర్మి ఆజయినాఫ్. 2021వందే కీలకభాగంలో ఉన్నారు. బడ్జెట్ తుదిమంత్రాల రూపకల్పనలో ఆయన దీర్ఘ. ఇక రెవెన్యూ ఆర్థికకార్యధర్మిగా తుమానీకాంత పాదే కూడా బడ్జెట్ రూపకల్పనలో భాగం అయ్యారు.

ఆడితా కేదేరీ ఐమిని అధికారి అయిన తమిళానా కాలం పొందిత ఈ ఏడాది జనవరిలోనే వేరారు. సరికొత్త పన్నువ్యవస్థను రూపొందించడంలో నీలకంఠుల పనిచేసారు. ఇది దీపేక కార్యదర్శుల అరునివే చావ్వా కూడా బిడ్డేటోరీ కేలకంప. బీహారో కేదేరీ ఐమిని అధికారి పెట్టుబడుల ఉపసంహారం, స్థిరాస్తి నగడికరణ పథకం, ఐదేబిబి ధ్యాంధంకో వాటా విశ్వరూలకో కేలకం వ్యవహారంవారు. ప్రాధాన్యతల ఆస్యలను ఉపసంహరించడంలో ఆయన అందించేసినవేయి. ఇక ఆర్థిక సేవల కార్యదర్శిగా ఎం నాగరాజుకూడా బిడ్డేటోరీ కేలకంపానీచేసారు. 1993 బ్యాంక్ ట్రిపుర కేదేరీ ఐమిని అధికారి అయిన దేవీ అపసంహారం అనుగుణంగా రుణపరపతి, పినిటెక్ నిబంధనలు, బీహారకరణే విస్తరణ పంటి వాటిలో నీలకంఠుల పనిచేసారు. వివిధ ప్రభుత్వశాఖల్లో ఆయనకు వివేచనానభవం ఉంది. అందుపట్లనే ఆర్థిక శాఖకు ఆయన్ను నియమించారు.



రేప్ కేసులో యుపి ఎంపి
రాకేష్ రాథోడ్ అరెస్టు

సమీక్ష, జనవరి 30: కాంగ్రెస్ పార్టీమెంటుకు సోమవారం రాకేసి రాత్రిదేసు ఒక ఆశ్వాచారం నేర్పడం పోలికలు అరికావచ్చును. ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని సీతాపూర్ ఎంపీని ఎన్.ఎస్.ఎస్. పార్టీలో మీడియా సమావేశం నిర్వహిస్తుండగానే పోలీసులు వచ్చి అరెస్టుచేసారు. రాజీవ్ పోలీసుల కేసును నేరము చేసారు. యుపీ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమావేశం ప్రధాన కార్యదర్శిగా కూడా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఒక మహిళ ఆయనకు కనీసం 17వేల రూపాయల తేదీ విరూపాచేసింది. గడచిన నాలుగున్నెండు తనపై లైంగిక దాడికి పాల్పడుతున్నట్లు ఆమెను అరెస్టుచేసింది. తనకు మంచి రాజకీయ కేరీలను సాధించిన సమర్థులపై తనను లొంగిపోతున్న నాన్నాదేని ఆమె తెలిసింది. ఆమె రాకేసి సమరథులను ముట్టాడని కాలేరావ్వలు, కార్నీ వివరాలు రికార్డింగ్ లను కూడా పోలీసులకు షేర్ చేసింది.

గత వారంలోనే మహిళ భర్త వేరుగా ఒక ఫిర్యాదుచేసారు. ఐదుగురు వ్యక్తులపై ఆయన ఫిర్యాదునాడు. వారిలో రాఫోడ్, ఆయన కుమారుడిపైనా నమోదుచేసిన కేసును సెటిల్మెంట్తోకాని బెదిరిస్తున్నారని ఆరోపించారు. అతనికుమారుడు అలవోబాడి హైకోర్టు లాస్ట్బెండ్ రాఫోడ్ ముందుకు బెయిల్ పిటి వన్ను తీరస్కరించి వెంటనే లోంగిపోవాలని ఆదేశించింది.

సాక్షాత్తుకున్నదానికే ముందు ఎంపిఎమ్మెల్యే కోర్టుకుదా ఆయనముందస్తు బెయిల్ ను తీరదగ్గంబించింది. కాంగ్రెస్ లో చేరే ముందు రాథోడ్ యుపి ఆనండ్లిఎస్పిల్లో డిజిజీ ఆభ్యర్థిగా కూడా కొనసాగాడు. అత తానైతే న్యాయత అభ్యర్థిగా కూడా పోటీపడ్డాడు. అంతకు ముందుయుపి మాజీ సీఎం మాయా పతికి చెందిన బహుజన్ సమాజ్ పార్టీలో కూడా కొనసాగాడు.

మహాకుంభమేళాలో వివిఐపి పాస్‌ల రద్దు

ప్రాధిక క్షియరెన్స్కోసం చిరువ్యాపారాల తొలగింపు

మహాకుంభ నగర్ మొత్తం నో వెహికల్ జోన్

మహాకుంభనగర్, (యుపి), జనవరి 30: ప్రయాగ రాజ్ కోజరుగుత్తున్న కుంభమేశాలో జరిగిన తొక్కినలాలలో 30 మంది మృతిచెంది 90 మందివరకూ గాయపడటంతో అధికారులు వెంటనే నర్దుబాటు వర్ధులువెపట్టారు. కుంభ మేశా జరుగుతున్న ప్రాంతాన్ని నో వెహికల్ జోన్ గాప్రకటించారు. వివివి పాస్ లున్నింటిని రద్దు చేసారు. భక్తులకు ఎలాంటి అటంకాలు లేకుండా ఉండేందుకు రోడ్లన్నీ కూడా మువేగా మార్చారు. మౌనీ అమావాస్యను పురస్కరించు కుని పవిత్రస్థానాలు ఆశరించేందుకు లక్షలాది మంది ఒక్కసారిగా తోనుకూపడంతో సంగమ ప్రాంతంలో తొక్కినలాలజరిగింది. ఈ ఘటనలో 30 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరో 60 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ఈ ఘటన నేప ధ్యంలో అప్రమత్తం అయిన సీంఎ యోగి వలు జిల్లాలోపలీనులు అధికారులతో విడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులను నియంత్రించేందుకు పలుసూచనలు కూడా చేసారు. మహాకుంభమేశా జరుగుతున్న ప్రాంతానికి రాకుండా అన్ని వాహనాలను ఎంట్రి పాస్ లు రద్దుచేసారు. ప్రయాగ్ ను బట్టకున్నలల జిల్లాలునంది వస్తున్న వాహనాలను సరిహద్దు

లోనే నిలిపేస్తున్నారు. ఫిబ్రవరి 4 వరకూ నగరంలోకి రాకుండా నాలుగు చల్లా వాహనాలను నిషేధించారు. రోడ్డువళ్ళు విరుత్తీకును విక్రయించే వారందరినీ ఖాళీచేడాలాకి తరించి డ్రాఫ్టింగును క్షియరేయాలని సీంఎ యోగి ఆదేశించారు.

ఇలాట ఉంటే వచ్చే నెల మూడో తేదీ వసంత పంచమి సందర్భంగామూడో అమ్మతెన్నానాలు జరుగుతాయి. అలాట కూడా ప్రవృత్తాంగంగా అమ్మతెన్నానాలకు తరివచ్చే అవకాశం ఉంది. దాంతో మల్లీ తొక్కినలాల లాంటి దుర్బలను పునరాధురం కాకుండా అధికారులు ముందస్తు వర్ధులు తీసుకుంటున్నారు. అప్రాంతాన్ని గురు వారం రాష్ట్రప్రధాన కార్యదర్శి మనోజీకుమార్ సింగ్, డిజీఐ ప్రకాశకుమార్ లు పరిశీలించారు. అంతేకాకుండా కుంభమేశాలో జరిగిన తొక్కినలాలకు సుమగ్రి విచారణ జరిపించాలని సుప్రీం కోర్టులో ప్రకాష్ మయజన పాష్టాంకం డాబుల యుంది. తొక్కినలాలకు సంబంధించిన నివేదిక కొలెను డిమాండ్ చేస్తూ ధాన్యులైన అధికారు లాల్ప వర్ధులు తీసుకుంటున్న ఆదేశాలను వివేచనకోరారు. తెగప్ర ప్రభుత్వం, యువితో సహా అన్నిరాష్ట్రాలను పాల్గొలుగచేయ్యారు.

**బంగ్లా ప్రధాన సలహాదారు యూనస్‌తో
జార్జిసోరస్ కుమారుడు భేటీ**

అమెరికా అధ్యక్షుడు
ధాకా, జనవరి 30: వివాదాస్పద అమెరికన్ బిలియన్లను, ఓపెన్ సోసైటీ ఫౌండేషన్ అధినేత జాన్సన్ సోని కుమారుడు అలెక్స్... బంగ్లాదేశ్ ముఖ్య నలభహారు మహమ్మద్ యూనస్ కు భేటీ అయ్యారు. ఆ దేశానికి నిధులను నిలిపిస్తూ బ్రండ్ నిర్వహం తీసుకొన్నాక ఈ పరిణామాలు చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం. మూడు నెలల వ్యవధిలోనే వీరిద్దరు భేటీ కావడం ఇది రెండవసారి. ఓపెన్ సోసైటీ ఫౌండేషన్ కు చెందిన కీలక వ్యక్తులు చీఫ్ ఇంటిరియం అడ్మినిస్ట్రేటివ్ భేటీ అయ్యారని యూనస్ ఆఫీస్ ఎవ్ లో హాస్సు చేసింది. 'బంగ్లాదేశ్ ఆర్థిక వ్యవస్థను ఎలా సుసంరద్ధం చేయాలి, అంతర్జాత్ర ప్రణాళికలతో ఎలా పోరాడాలి', కీలక ఆర్థిక సంస్కరణలు పంటి అంతాల్ప చర్చించారు. అని యూనస్ ఆఫీసు 'వేర్చింది'. బీజీటీపాటు రోజీంగా నంజ్లోవం వంటి వాడపైనా మహ్లాడినట్లు స్థానిక మీడియా 'వేర్చింది.

శోనాల్డ్ ట్రంప్ ఎఫెక్ట్

సోరెగుకు చెందిన ఓఎస్ఎఫ్ తూర్పు ఐరోపా, పశ్చిమసియూ, లాల్లీ అమెరికాలోని కొన్ని దేశాల్లో ప్రభుత్వాల మార్పుదీని ప్రోత్సహించి నష్టం అర్జించుటకు ఉన్నాయి. బంగ్లాదేశ్లో హుసేనా ప్రభుత్వ పతనంలో కూడా కీలకపాత్ర పోషించారని ప్రచారంలో ఉంది.

యుఎస్ యుఎడ్ సునచి వివిధ దేశాల అంధతున్న సాయాన్ని ట్రంప్ నెలకూర్చు 90 రోజులపాటు నిలిపివేసింది. ఈ జాబితాలో బంగ్లాదేశ్ కూడా ఉంది. దీంతో యుఎస్ నేతృత్వంలోని తాత్కాలిక ప్రభుత్వానీకీ విస్తృతల అమరుకానన్నాయి.

అమెరుకానె యుఎస్యుఎడ్ అతీపెద్ద సాయం బంగ్లాదేశ్కు అంధతుంది. ముఖ్యంగా ఆహార, ఆరోగ్యం, పాలన, విద్య, హక్కుపరతం సంబంధిత రంగాల్లో వీటిని వినియోగించేవారు.

2024లో అమెరికా సునచి 202 మిలియన్ డాలర్లు అంధాయి.

ప్రాఫెసర్‌ను పెళ్లాడిన విద్యార్థి

బెంగాల్ లో వింత

కోల్ కత్తా, జనవరి 30: బెంగాల్ లోని మౌలానా అబుల్ కలామ్ ఆజాద్ యూనివర్శిటీకి అనుబంధంగా ఉన్న హరింఘరా టెక్నాలజీ కాలేజీలో ఒక ప్రొఫెసర్ అదే కళాశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థిని పెళ్లాడింది. కోల్ కత్తాకు 150 కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉన్న నదిమధ్యలో ఈసంవత్సరం టలన జరిగింది. పాయల్ బెన్స్ లీ అనే స్టూడెంట్ ప్రొఫెసర్ తన విభాగంలోనే చదువుతున్న విద్యార్థిని పెళ్లాడిందని మీడియాలో రుజువుయ్యింది. ఆమె పెళ్లిందంటూ, వధువు దున్నుతూ అలంకారంలో ఉన్న ఆడమీడి. అయితే ఇది నిజమైన పెళ్లికాదని, ఆడమీడి కనరత్నలోని భాగంగా అంతర్గత వినియోగంకోసం జరిగినదని ఆమె వాదిస్తోంది. హల్లీ వేడుకలు, పూలదండలు మార్పుకోవడం వంటివి తరగతి గారలోనే జరిగాయి. ఈసంఘటనను తీవ్రంగా పరిగణించిన వర్సల్ అధికారులు ఆమెను సెలవుపై పెళ్లాలని ఆదేశించి దర్యాప్తునకు ఆదేశించారు. ఇందుకోసం ముగ్గురుభర్తల మౌనెల్లను కూడా పర్యాయానికి దోషులగా ఎవరైతేనా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని

సంఘటన వైరల్

వర్చుటీ అధికారులు చెప్పారు. సోవల్ మీడియాలో సర్దుబాటి అవుతున్న విడియోలో విద్యార్థిని చాల్సిన చల్లారు. హిందూ వివాహ వేడుకల్లో ఈ వేడుక జరుగుతుంది. మరో అగ్నిగుండం ఇద్దరు దండలు మార్చుకుని పవిత్ర అగ్నిగుండం తరవాది ఒక క్యాండిల్ పట్టా ఏడు అడుగులు నడిచిపట్ట కనిపిస్తుంది. అలాగే విద్యార్థి కూడా ఆమె నుడుచిపై సిందూరం పెట్టారు. అంతేకాకుండా ఆమెకు రోజాపువ్వును అందేసేవారు. విద్యార్థి ప్రాప్తినే సంతకాశతో ఉన్న యూనివర్శిటీ రెటర్నిఫైడ్ ఆమె అతడు ఒకరికొకరు ఇష్టపడుతున్నట్లు అందుకే పిక్చేసేను కున్నట్లు సంతకాలున్న పత్రం కూడా వైరల్ అయింది. ఏళ్లతరబడి సైకాలజీ ప్రొఫెసర్గా జెనర్లీ పనిచేస్తోంది. అయితే సైకోలాజికల్ థాపాలో ఇదో భాగమని తన బోధకుని తీరును తరగతుల్లో కూడా ఆమె ఈవిధంగా వివరిస్తుందని ఈ విడియోలు ఆమెను అప్రతిష్టపాడుచేయడానికి వైరల్చేసారని ఆమె అనేసిపోంది. అయితే ఈ తరగలం మొత్తంపై విద్యార్థి మాత్రం అలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయలేదు.



పాపిరంగ్, జనవరి 30: విద్యార్థి వీసాల గడువు ముగిసినా అమెరికాలో ఆర్థికంగా ఉంటున్న వారికైనా ఇప్పుడు ఆ దేశం దృష్టి కేంద్రీకరించింది. తాజాగా అమెరికాలో 'పలనం వ్యవస్థ' అమలునకు పునరుద్ధరించడంపై హాస్ కమిటీ విచారణ చేపట్టింది. ఈ సందర్భంగా చట్టసభ సభ్యులు పలు సూచనలు చేశారు. 2023లో వీసా గడువు ముగిసినా.. 7,000 మంది భారతీయ విద్యార్థులు, ఉమ్మడి వేజ్ బిజినెస్యువాలాకలం అమెరికాలోనే ఉండిపోతున్నారని నెంబర్ 23లో జరిగిన సెనేట్ సమావేశం వెండినా జాగ్రత్త ఎం.పార్లమెంట్ కమిటీ దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. కనీసం 32 దేశాలకు

గగనతలంలో విమానం, హెలికాప్టర్ ఢి



ఆధిష్టం, జనవరి 30: అమెరికాలోని రోనాల్డ్ రీగన్ ఎయిర్పోర్టుకు వస్తూ క్రమంలోనే గగన తరంలో ఒక విమానం, అర్బు పాలెళ్ళుపుట్ట బోయినదంతో ఆక్రమీకర్తడై కుప్పకూలాయి. ఈ ప్రమాదంలో 28 మందిమృత్యుదేహాలను ఇప్పటివరకూ రికవరీచేసారు. అయితే ఈ ఘటనలో ఏజెన్టుల నిజీతి ఉంటానని భావించదలచిన ప్రమాద నిశ్చితి బట్టి ఆధికారులు చెప్పతున్నారు. రీగన్ ఎయిర్పోర్టుకు సమీపంలో ఉన్న టోబాకోమాక్ నడిచుచు కొన్ని మృతదేహాలను రికవరీ చేసారు. 60 మంది ప్రయాణీకులు, నలుగురు క్రూబృందంతో వస్తున్న ఈ విమానం ఇక కొద్దిసేపటి రోనాల్డ్ రీగన్ విమానాశ్రయంలో ల్యాండ్ అవుతుందనీ భావించారు. చోటాచేసుకుంటుంది ఆధికమందంతో అమెరికా ఆక్రమీ చేందిన ఖాతా పోలీసులకు కూడా ధృవం అయినట్లు వాషింగ్టన్ డిసీ ఆధికారులు చెప్పతున్నారు. వాషింగ్టన్ ఫైర్ చీఫ్ డిఫెన్స్ డిపార్ట్ మెంట్ మాట్లాడుతూ ఈ ప్రమాదంలో ఎవరూ బతికి ఉంటారని అనుకోవదలచేదే

స్వారు. సహాయ కార్యక్రమాలతోపాటు బాడీల
రికవరీకి కూడా కృషిచేస్తున్నా మన్నారు.
బుధవారం రాత్రి వేళ ఈ ప్రమాదం చోటుచేసు
కుంది. ఆమెరికీసెయిల్మెంట్స్ అసబంధ సంస్థ
ఈ బాండ్లలోంచి మేమన్నా సుదీర్ఘమంది.
అదేక్రమంలో ఆల్బీ పాలిస్టర్ కూడా పైలట్టుకు
సిబ్బందికి శిక్షణానిస్తుంది. అత్యంతతలంసినగా
ఉన్న బోటీమాకే సెటిలోన్ గగనతలంలో డీకాన్
చేసారు. అలాగే డ్రాన్ అన్న కర్మాలు దిగ్గర
మీనింబాయి. ప్రావీణ్ పాలిస్టర్ కూడా
ముగ్గురు సైనికులతో వెళుతోంది. అత్యవసర
సిబ్బంది సుమారు 300 మందిపైగా ఇప్పుడు
మృతదేహల రికవరీకి వనిచేస్తున్నట్లు అధికా
రాలు తెలిపారు. ఆమెరికా అత్యధిక దోసానా
ట్రుంపు ఈప్రమాదంపట్ల దిగ్గిరావడమే వ్యక్తం
చేసారు. ఈప్రమాదంపట్ల విచారం వ్యక్తం
చేసునానే ఎయిల్ ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ వ్యవస్థపై
తీవ్రమైనవిచారంచేసారు. మిమానం ఖచ్చితమైన
రూపంలోఉన్నప్పుడు పాలిస్టర్సేనీరగా మిమానం
పెప్పననం ఎలా వసుందనో సప్తగంధ ఉను

యమునలో అమోనియం స్థాయిలు అధికంగా ఉన్నాయన్న ఆప్



స్వాధీర్షి, జనవరి 30: యమునా నదిలో ఆమోనియా స్థాయిలు పెగగడాన్ని రెండు దేశాల మధ్య యద్దురండా చూడొద్దని ఆఫ్ కన్సెన్సు క్షేత్రాలకు ఎన్నికల సంఘం సూచించింది. హార్థూనా ప్రభుత్వం యమునా నదిలోకి పారిశ్రామిక వ్యర్థాలను వదులుతుందని కక్షేత్రాలకు ఆరోపణలు చేసిన నంగతి తెలిసింది. ఈ ఆరోపణలపై ఇని జాలో చేసిన నోటీసులకు

తగిన ఆధారాలు చూపాలన్న ఇసి!

ఆయన సమాధానమిచ్చారు. దీనిపై తాజాగా జనీ ప్రతిస్పందించింది. యమూనా నదిలో ఆమె నీరు పెరుగుదలన సరమేదం, రెండు డేజీల వద్దకు రుద్దడం చూడేదని జనీ క్లెయిమ్ చేసి సూచించింది. వివిధ వర్షాల వద్ద శ్రుతాన్వయి పెంచడంలో పాట అంతిమి లిగిగివేతా త్రిప్త మైన పక్షాన్వయ చేసిన మీపే ఎందుకు చర్చలు తీసుకోవడంలో దేవ్వాని లో కోరింది. పెరిగిన అమోనియా స్థాయిలను విషప్రయోగం అనే అంశంలో కలవకుదా నిదిలోని నీటి స్థూపం. నిరదామం, విషప్రతితిమైన విధానం, దాన్ని గురించే వర్తదకు మలో అవకాశం కల్పించింది. అందించేందుకు మలో అవకాశం కల్పించింది. ఖజువారి తీవ్రం 11 గంటలలోపు ఆయన స్వాస్థ్యంను ఢిల్లీ జల బోర్డుకు సమర్పించాలని అదేశించింది. లేనివిజ్ఞంలో నగనీ చర్చలు తీసుకుంటామని హెచ్చరికలు జారీ చేసారు.

పాత్యానా నుంది ఢిల్లీకి ప్రవహిస్తున్న యమునా నదిలో ఆహారీయం స్థాయిలను ఆరురెట్లుగా అధికంగా ఉన్నాయని ఢిల్లీలోని ఆప్ ప్రభుత్వం వాదిస్తోంది. వీటిలోని నగరవాసులకు తోగ్యనవస్థలను వహిస్తుంది, ఈ వివరాలన్నీ తెలిసినప్పటికీ ఉత్తరప్రదేశ్‌కుగానే పారిశ్రామిక వ్యర్థాలను డంప్ చేస్తున్నారని ఆరోపిస్తోంది. ఈ క్రమంలో నల్లరి విషం కలపడం ద్వారా ప్రజలను హతవార్తాలని ఆకర్షి ఢిల్లీకి విడిచివేల ప్రభుత్వం చూస్తోందిని త్రేజివాల ఇటీవల సంవలన ఆరోపణలు చేశారు. మరోవైపు ఢిల్లీ మహానగరపాలితి ఆతిథి కూడా యమునాకు కువికతం చేయడం జల ఉగ్ర వాదంగా పేరొన్నాారు. ఈఆరోపణలపై నుందిచిన ఇవి తగిన ఉధారాలు మహించానని ఆపేను ఆధారాలు ఇవి. ఢిల్లీ త్రేజివాల నుందింగ, తాశానా నది ప్రతిసంగించింది.



ఏకైక మహిళా కమాండర్ ..

రితికా ఖరేదా... ఢిల్లీలోనే పుట్టి పెరిగిన తను, ఇప్పుడు అదే రోడ్లమీద మార్చ్ కంటింజెంట్ కమాండర్ గా ఉంటుందని ఊహించలేదు. అదే అత్యంత టెక్నికల్ నైపుణ్యాల కలిగిన 146 మంది సైనికులతో కూడిన 'ఆర్మీ కార్పస్ సిగ్నల్ టీం'కి నాయకత్వం వహిస్తుంది. అనుకోలేదట. నాన్న ఢిల్లీ పోలీస్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్, అమ్మ టీచర్. తండ్రి ప్రేరణతో ఆర్మీలోకి ప్రవేశించింది రితికా. ఆర్మీనెట్ వర్గ సైబర్ వెర్చుయల్, ఎలక్ట్రానిక్ వారిఫైర్... ఈ టీమ్ బాధ్యతలు. 'ఎర్రకోట వద్ద మేము మార్చ్ ఫ్రాంట్ చేయడం ఇదే మొదటిసారి. కెప్టెన్ గా నా నాయకత్వాన్ని నమ్మి, నాకు ఈ అవకాశం ఇచ్చినందుకు ఆర్మీకి కృతజ్ఞతలు. ప్రతి ఒక్క అమ్మాయి కలలు కనాలి. దానికోసం శ్రమించాలి. మొత్తం పూర్తిగా వినియోగించుకోవాల్సి కానీ, సాంకేతికమైనది ఏదీ లేదు. భారత ఆర్మీ మహిళలను సాగృహీణపడమ కాదు, వాళ్ళను సాధికారత వైపు నడిపిస్తోంది అంటూ భావోద్వేగానికి గురైంది రితిక.



సిగ్నల్ ట్రైనింగ్ సెంటర్(ఎస్సెస్) నుంచి పార్ట్స్ అయిన 12మంది ఆఫీసర్లలో రితికా ఈ అవకాశం దక్కింది, ఈ టీమ్ 146మందిలో ఏకైక మహిళ. రితికనే కావడం విశేషం.

ఏటా స్వాతంత్ర్య గణతంత్ర దినోత్సవాల సందర్భంగా.. రాష్ట్రపతి భవన్ లో భారత రాష్ట్రపతి ఖిఎల్ హోమ్ రిసెప్షన్ ఖి మెరుతో ప్రత్యేక విందును ఏర్పాటుచేయడం అసామాన్యం. రాజకీయ ప్రముఖులతో పాటు దేశవ్యాప్తంగా ఆయా రంగాల్లో విందులో పాల్గొన్నాందిగా స్వయంగా రాష్ట్రపతి వారికి ఆహ్వానం పంపుతారు. అలా ఈ ఏడాది గణతంత్ర దినోత్సవం రోజున జరగనున్న ఈ ప్రత్యేక విందులో పాల్గొనే అవకాశం దక్కించుకుంది రితికా టిర్చీ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా . ప్రారంభించిన ఖివందేభారత్ ఎన్ట్రెన్స్ టిర్చీ రైలుకు తొలి మహిళా లోకోపైలట్ గా ఎంపికై చరిత్ర సృష్టించిందామె. ప్రతిభ, పట్టుదల ఉంటేపురుషాధిపత్యం ఉన్న రంగాల్లోనూ మహిళలు " దూసుకుపోవచ్చని నిరూపించింది. రితిక ఇప్పుడు రాష్ట్రపతి ఆహ్వానం అందుకొని మరోసారి వార్తల్లో నిలిచింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ గిరి పుత్రిక గురించి కొన్ని ఆసక్తికర విశేషాలు తెలుసుకుందాం.. వందేభారత్ ఎన్టీఎస్. దేశంలోనే అత్యంత వేగవంతమైన రైలుగా గుర్తింపు పొందింది. గంటకు గరిష్టంగా 180 కిలో మీటర్ల వేగంతో దూసుకెళ్లే ఈ రైలు నడపాలంటే ఎన్నో విశ్వ పూర్వానుభవం ఉండాలి. అయితే లోకో పైలట్ కేవలం ఐదేళ్ల పూర్వానుభవంతోనే ఈ బుల్లెట్ రైలు నడిపే సుపర్వాహకాన్ని దక్కించుకుంది 27 ఏళ్ల రితిక. గతేడాది టాటానగర్ పాట్నా నగరా మధ్య ప్రారంభమైన వంద భారత్ రైలుకు అసిస్టెంట్ లోకో పైలట్ నియమితురాలైన ఆమె.. ఈ బుల్లెట్ రైలు నడిపిన తొలి మహిళా లోకో పైలట్ గా చరిత్ర సృష్టించింది. ప్రస్తుతం ఇదే హోదాలో కొనసాగుతోంది ఫస్ట్ ఉమన్.

సైలెంట్! 'బిబిడిమేరా'లో మోకానికల్ ఇంజనీరింగ్ పూర్తిచేశాక.. భారతీయ రైల్వేలో లోకోపైలట్ గా స్థిరపడనుంది. అనుకుంటే 2019లో ఆగ్నేయ రైల్వేకు చెందిన చక్రధర్ పూర్ డివిజన్ లో చంబర్ (రైలు నుంచి వేరు చేసిన ఇంజన్, ప్యాసింజర్ కోచ్ లను డిపోకు తరలించడం) కేరీర్ ప్రారంభించింది. ఆపై గుడ్స్, ప్యాసింజర్ రైళ్లనూ నడిపింది. ఆమె కోరుకునే లోకో పైలట్ గా మరన్ని నైపుణ్యాల సొంతం చేసుకున్న రితిక.. 2021లో టాటానగర్ కు బదిలీ అయింది. అక్కడే ఆమెకు



వందేభారత్ రైలు నడిపిన తొలి మహిళ

సీనియర్ అసిస్టెంట్ లోకో పైలట్ గా పదోవృత్తి కల్పించారు. ఇలా తన ప్రతిభా పాటలతో ఐదేళ్లలోనే ఉన్నత స్థాయికి చేరుకున్న రితిక గతేడాది మరో సువర్ణ వశాం అందుకుంది. సెప్టెంబర్ లో టాటానగర్ పాట్నా మధ్య వందేభారత్ ఎన్టీఎస్ రైలును ప్రారంభించింది ప్రభుత్వం. ఇందులో భాగంగానే ఈ రైలుకు అసిస్టెంట్ లోకో పైలట్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించాం. నుండి వందే భారత్ ఎన్టీఎస్ రైలు నడిపిన తొలి మహిళా గుర్తింపు సంతోషించుకుంది రితిక.

సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఏటా స్వాతంత్ర్య గణతంత్ర దినోత్సవాల సందర్భంగా రాష్ట్రపతి భవన్ లో రాష్ట్రపతి పలువురు ప్రముఖులకు ప్రత్యేకంగా విందు ఇస్తారు. రాజకీయ ప్రముఖులతో పాటు ఆయా రంగాల్లో విశేష సేవలందిస్తున్న వారికి ఈ విందులో పాల్గొనేందుకు కొన్ని రోజుల ముందుగానే ఆహ్వాన పత్రం పంపుతారు. అలా ఈసారి ఈ అవకాశం అందుకోవడం తనకెంతో సంతోషంగా ఉందంటోంది రితిక. మూడు మధ్య తరగతి కుటుంబం. ఐదుగురు తోబుట్టువుల్లో నేనే పెద్ద. అయితా అమ్మమ్మనా ఇష్టంలేకు ఎప్పుడూ అమ్మ చెప్పలేదు. నచ్చిన రంగంలో రాజీం చేరా నన్ను ప్రోత్సహించారు. వందేభారత్ రైలు నడిపే సుపర్వాహకంగా రావడం గొప్పగా అనిపిస్తోంది. ఇక ఇప్పుడు రాష్ట్రపతి భవన్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం మరో అనిపించి నచ్చిన రంగాన్ని ఎంపిక చేసుకున్నప్పటి మనమెంతో నిరూపించుకోగలుగుతాం.. అంటూ తన మాటలతోనూ నేటి యువతలో స్ఫూర్తి నింపుతోంది.

విదేశాలకు పల్లె రుచులు !

పల్లె అమ్మాయి.. ఉరుగులు, పరుగుల జీవితం రుచించలేదు. అందుకే సాఫ్ట్ వేర్ కోలువును వదిలి కమ్మలి పంటకాల్ పై దృష్టిపెట్టింది. 20 దేశాలకు మన రుచులను పంపుతూ ఆదాయాన్ని అందుకుంటోంది **బిలువేరు సుమిత.**



మాది మంచిర్యాల ఏర్పాటు నెస్లెల. నాన్న సత్యనారాయణ చిరువ్యాపారి. బిడ్డే పూర్వర్యాక హైదరాబాద్ టీసీఎస్ లో రూ.9 లక్షల ప్యాకేజీతో సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగం వచ్చింది. రెండేళ్లపాటు చేశా. కోవిడ్ లో ఇంటి నుంచి పనిచేసేటప్పుడు అమ్మ, అమ్మమ్మ చేసే పచ్చళ్లు, చిరుధాన్యాలతో చేసే లడ్డూల వీడియోలు తీసి సామాజిక మాధ్యమాల్లో అవలోకన చేశాను. దేశవిదేశాల్లో ఉన్న తెలుగువారు తమకీ కావాలని అడిగేవారు. ప్రస్తుతం నాకు ఉరుగుల పరుగుల జీవితం నచ్చలేదు. దీనితో 2021లో రాజీనామా చేశా. అప్పుడే విదేశాల్లో ఉన్న తెలుగువారు మన రుచులకు దూరమవుతున్నారని గ్రహించి 'పల్లె రుచులు' ప్రారంభించారు. 20 రకాల పచ్చళ్లు, సాన్స్, సీడ్స్, పిండిపంటలతోపాటు, మసాలాల తయారు చేయిస్తున్నా యూకే, కెనడా, ఆస్ట్రేలియా, జర్మనీనహా 20 దేశాల్లో స్థిరపడ్డ తెలుగువారి నుంచి ఆర్డర్లు వస్తున్నాయి. విదేశాల్లో శుభకార్యాల చేసుకుంటున్నవారూ మమ్మల్ని సంప్రదిస్తున్నారు. ఆర్డర్ల రావడంతో 10 మంది

మహిళలను చేర్చుకున్నా. ఒక్కొక్కరికి రూ.8 వేల నుంచి రూ.10 వేల చొప్పున చెల్లిస్తున్నా. మా ఇల్లే తయారీ కేంద్రం. తయారీ వీడియోలను సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్ట్ చేస్తారు. వాటితోనూ ఆర్డర్లు వస్తున్నాయి. కలుషితంలేని ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని అందించాలి. మా సంస్థకి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చాలన్నది నా కోరిక. ముఖ్యంగా చిరుధాన్యాలతో వాటిని ప్రజలకు చేరువ చేయాలన్నది నా ద్వేయం.

కడుపులో పెరుగుతోన్న బిడ్డ ఎదుగుదల గురించే ఆసక్తికరం ఆలోచిస్తుంటుంది. కాబోయే అమ్మ మనసు, ఈ క్రమంలో దగ్గర్నుంచి వ్యాయామాల వరకు.. ప్రతి అశోకంలోనూ

కాబోయే అమ్మకు జాగ్రత్తలు..

జాగ్రత్తగా ఉండాలి అంటున్నాడు నిపుణులు. గర్భస్థ సమయంలో బిడ్డ ఎదుగుదలకు ప్రోత్సాహం, విటమిన్ తో కూడిన ముంసాహారం తినడం మంచిది! అయితే వీటిని జాగ్రత్తగా ఉడికించుకోని తీసుకోవాలి. అప్పుడే అవి త్వరగా, సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఆహారం ఏ పూటకూ ఆ పూటే వేడి

కోవాలి. ఉదయం వండినవి. సాయంత్రం, రాత్రి వండినవి మరుసటి రోజు వేడి చేసుకొని తీసుకోవడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. గర్భస్థ సమయంలో మహిళలు పెరిగే బరువు ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలి. నిపుణుల సలహా మేరకు పోషకాహారం తీసుకోవడం మంచిది.



సాధారణంగా మేకప్ చేసుకునే కంటికి సంబంధించిన మేకప్ ఉత్పత్తుల్లోని అవశేషాలు, రసాయనాలు కంటికి అనുകూలంగా పేరుకుపోతాయి. ఇక రాత్రి పూట కూడా దాన్ని తొలగించకుండా అలాగే పడుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య మరింత పెరుగుతుంది. ఇది అప్పటికప్పుడు ప్రతికూల ప్రభావం చూపకపోయినా కొన్ని రోజుల తర్వాత కళ్లలో దురద, ఎరుపెక్కుడం.. వంటి కంటి ఇన్ఫెక్షన్లు కారణమవుతుంది. అంతేకాదు.. దీర్ఘకాలంలో ఇది 'పెంక్ ఐ' (కంటి చుట్టూ వాపు/ఇన్ఫ్లేక్షన్ రావడం) సమస్యకు దారితీసే ప్రమాదమూ లేకపోలేదంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి కళ్లకు మేకప్ ఎంత తక్కువగా చేసుకుంటే అంత మంచిదని చెబు తున్నారు. అలాగే పడు కునే ముందు ఐ మేకప్ తొలగించుకోవాలి.

కళ్లలోకి వెళ్లకూడరా..... కంటికి మేకప్ చేసుకోవడానికి కాదు.. తొలగించడానికి ప్రస్తుతం మార్కెట్లో విభిన్న సాధనాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే వీటిలో పని లేకుండా ఇంటర్నెట్ సులభంగా కంటి మేకప్ ను తొలగించుకు నేందుకు బోలెడన్ని మార్గాలున్నాయి. సాధారణ మేకప్ తొలగించుకునేందుకు ఉపయోగించే కొబ్బరి నూనె

కంటి మేకప్ తొలగించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ముందు గా కాటన్ ప్యాడ్స్ కొన్ని చుక్కల కొబ్బరి నూనె వేసి.. దాన్ని కనురెప్పలు, కంటి చుట్టూ వర్చుంపై నెమ్మదిగా రుద్దుతూ మేకప్ ను తొలగించు కోవాలి ఉంటుంది. ఈ కనురెప్పల వద్ద కాటన్ స్వాబ్ ఉపయోగిస్తే.. మేకప్ కంటి లోపలికి వెళ్లకూడా జాగ్రత్తపడచ్చు. + బెర్/పాడర్/క్రీమ్ ఆధారిత మేకప్ ఉత్పత్తులను పూర్తిగా తొలగించడంలో పెట్రోలియం జెల్లీ కీలక పాత్ర ఈ కొద్దిగా జెల్లీ కంటి చుట్టూ అప్లై చేసి.. చూపుడు వేలితో గుండ్రంగా రుద్దుతూ మేకప్ తొలగించుకోవాలి. ఆపై గేరుచెప్పటి సిటీలో ముంచిన కాటన్ తో ఆ ప్రదేశంలో తుడిచేస్తే సరిపోతుంది.

+ కొద్దిగా జెల్లీ ఆయిల్లు కాటన్ ప్యాడ్లై వేసి.. దానితో కళ్ల చుట్టూ నెమ్మదిగా, గుండ్రంగా రుద్దుతూ కూడా మేకప్ ను తొలగించవచ్చు. + కనురెప్పలకు అప్లై చేసుకున్న మెన్గోరాను తొలగించుకునేటా సులభతర జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఈ కాటన్ స్వాబ్ గా కొబ్బరి నూనె/ జెల్లీ ఆయిల్లో ముంచి.. దానితో మస్కరా అప్లైట్లుగా చేసుకున్న కింది నుంచి పై దిశగా మేకప్ పై తొలగించుకోవాలి ఉంటుంది. ఫలితంగా మస్కరా పూర్తిగా తొలగిపోవడంతో పాటు కంటికి వెళ్లకూడా కూడా ఉంటుంది.

+ మేకప్ బ్రష్లను శుభ్రం చేయకపోయినా కంటి సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లు తప్పవంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే వాటిని వాడే ప్రతిసారి జెల్లీ వాష్, లిక్విడ్ సోఫ్ట్ శుభ్రం చేసి.. పొడిగా ఆరబెట్టాలి. ఇక వాటి బ్రిజ్లెట్ పాతబడిపోతే.. వెంటనే మార్చేయడం లేదంటే కొత్త బ్రష్లను కొనడం మంచిది. మహిళానికి వట్టిలింట్స్ కొందరు కంటికి డబ్బుగా మేకప్ చేస్తుంటారు. దానివల్ల కంటి సమస్యల్ని కొరకొరి కొని తెచ్చుకున్నట్లే కాబట్టి ఐ మేకప్ ఎంత సులభంకా, తక్కువగా చేసుకుంటే అదంత అంతగా ఇనుమడిస్తుంది.. కంటి సమస్యలు రాకుండానూ జాగ్రత్తపడచ్చు. ఒకవేళ ఈ సమస్యలు మరీ తీవ్రమైతే మాత్రం నిపుణులను సంప్రదించడం మర్చిపోవద్దు!



విడిపోయి కలుస్తున్నారు !



బాటలోకి వచ్చింది. + చాలామంది మగవాళ్లు ఎంత పెద్ద గొడవైనా, ఏం జరగనట్లు నడుచుకుంటుంటారు. అడవాళ్లు సులభంగా దేన్నీ మరచి పోతారు. అయితే అన్ని సార్లు ఈ వద్దతి మంచిది కాదు. ఆ కోవం తగ్గాలంటే ఒంటరిగా ఒక రాత్రి గడవడమే మేలట. + గొడవ అయ్యాక చాలామంది బాధపడుతూ కూర్చుంటారు. అవతలి వాళ్లమో నిద్రపోతుంటారు. అది ఇంకా మనలో ఒత్తిడినీ, కోపాన్ని పెంచేస్తుంది. అందుకే వాళ్లకి కాస్త దూరంగా ఉంటే వేరే వ్యావకాలమీదకు మనసు మళ్లుతుందట. చిన్నచిన్న కారణాలతో విడాకులు తీసుకుని జీవితాంతం విడిపోయే బదులు, ఇలా కాస్త ఎడబాటుగా ఉండి ఎవరికీ వాళ్లు సమయం ఇవ్వకోవడం మంచిదేమో కదా. పైగా మిలియన్లు ఈ ట్రెండి ఏడాదికి అవడానికి ఎక్కువ ఆకస్మిక చూపిస్తున్నారట.

అదేంటంటే... + చెడమడ తిట్లకుని కలిసి ఒకేచోట ఉండాలంటే కోపం మరీ పెరిగిపోతుంది. అందుకే నిద్రపోయేటప్పుడు ఉండ మంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల మనసు కుదుటపడి అవతలి వాళ్ల వెర్చులని ద్వంద్వం చేసుకునే సమయం తగ్గకు తుందట. పైగా మంచినిద్ర మానసిక ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. రోజును తాజాగా ప్రారంభించేందుకు ఇది అందు చేయవచ్చు. వివాదాల్లో దూరతామో అన్న భయం ఒకటే. పని ముగించుకుంటే త్వరగా బయటపడొచ్చు అన్న ఆలోచన మరొకటింది. సందేహం అడిగితే ఏమీ తెలియదు అనుకుంటారు. ప్రశ్నిస్తే పొగరుగా భావిస్తారు ఇలా లోలోపలే బోలెడు ఉపహాసంకుంటారు. కానీ ఈ తీరే వారిని ఎనగకుండా అవుతుంది. మీడి ఆన వర్తనై ట్రాండింగ్ తప్పనిసరి అంటే మేకోవద్. దున్నట్లై, హాయిదైలో మార్చమని కాదు.. మీ పూర్తి ఇమోజింగ్

పెట్టుకుని ఉంటావు... దీనితో నీతో పని చేయాలని పిందడు. వ్యక్తిగత శుభ్రత పాటించు... అంటూ సలహా లోచ్చాయట. ఆసరి కోటాలూ మనపై ప్రభావం చూపు ఉపాసం గలమా? కొన్ని సార్లు చిన్న అంశాలూ పెద్ద సమస్య అవుతాయనడా నికి ఇది ఉదాహరణ కాబట్టి, ఏ మార్పు అవసరమో అడిగి తెలుసుకోండి. చెప్పినవన్నీ మార్పుకోవాలనేం లేదు. కానీ కొన్నింటినైనా ప్రయత్నించొచ్చు. అప్పుడు నెమ్మదిగా మీలో మార్పు మొదలవుతుంది. చుట్టుపక్కల వాళ్లూ దాన్ని గమనిస్తారు. ఒక పరిశోధన ప్రకారం... ఒక పదిని ఆక్రమ గ ఇద్దరూ చేస్తున్నప్పుడు... అడవాళ్ల నుంచేమిక్కువ ఫలితం ఆశిస్తారు. మీ సానువాళ్లూ అలాగే ఆలోచిస్తుండొచ్చు. కాబట్టి, వాళ్లతోనూ మాట్లాడండి మీ నుంచి ఏమేం ఆశిస్తున్నారో తెలుసుకోండి అయితే వాటిలో సాధ్య సాధ్యాల మనిషి అప్పుడే చెప్పండి. ముగిసి ఇంటి బాధ్యతలు అదనం. వాటిని గుర్తు చేస్తే ఈ ఆశించడం తగ్గుతుంది అయితే ఒక్కసారి మాట్లాడి ఇబ్బందులన్నీ చెప్పడంతో సమస్య తీరుతుంది. ఎవరికీ లేదు. సాధన చేయాలి. నో చెప్పాలి అదంతా నిరంతర ప్రక్రియ, అయితే ఎవరినో అనుపరిచొచ్చు, అనుకరించొచ్చు. గుండ్రా మాట్లాడలేరా అయితే ఎదుటివారు చెప్పేది వినండి. మీటింగుల్లో కలిసింపవ న్నదేయి..కానీ,అవసరమైన సందేహాల అడగవచ్చు.



లేకపోగా వద్దం అందుకే మీ పనితీరు తెలిసినవారిని అడగండి వాళ్లతో మీ లోపాలు కచ్చితంగా చెబుతారు. ఉద్వేగం ఇలాగే చేస్తే ఆమెకీ సలహాలోచ్చారయో తెలుసా! పని చేస్తావు కానీ.. అభిప్రాయాలు చెప్పవు ఎప్పుడూ దీనిగా ముఖం

ప్రాసెస్ ఫుడ్, చిప్స్, బిస్కెట్స్.. వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. అలాగే స్వీట్స్ కూడా పూర్తిగానే తీసుకోవాలి. + రోజూ తాగే నీళ్ల కూడా కాచి చల్లాగ్లినవైతే మరీ మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే శరీరంలో తేమ స్థాయిలు తగ్గుకుండా కొబ్బరి నీళ్లు, వండర్ రసాలు తీసుకోవాలి. ఫలితంగా ఉమ్మనీరు తగ్గుకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. గర్భిణీగా ఉన్న సమయంలో మీ ఆరోగ్య పరీక్షిని బట్టి నిపుణుల సలహా తీసుకుంటే.. యోగా, నడక వంటి చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు చేస్తే శరీరం యాక్టివ్ గా ఉంటుంది.

సకల విద్యా దాత్రి

భావాలు, భావోద్వేగాలకు ప్రతీక. పుస్తకాలు నాలుగు వేదాలకు సంతకం. అవి సాగ్రహితక, దైవిక, శాశ్వత, అనవరతలను జ్ఞానాలను సూచిస్తూ అడుగడుగునా మార్గనిర్దేశం చేస్తాయి. అక్షమాల లేదా స్పటికమాల ధ్యానాన్ని సూచిస్తుంది. స్వీయం అంతర్వర్తనానికి దారితీసి తద్వారా వివక్షణ కలిగిస్తుంది. అమ్మ చేతిలోని వర్ణం దైవత్వాన్ని సూచిస్తుంది. సమస్త విద్యలూ

ప్రాప్తింపచేస్తుంది. అమ్మ హాసవాహినీ. స్వభావనిత్యా హాస నీటిని వేరుచేసి స్వచ్ఛమైన పాలను గ్రహిస్తుంది. అలాగే బుద్ధిమంతులు చుట్టూ ఉన్న విషయాలల్లోంచి మంచిని మాత్రమే గ్రహించాలి. పవిత్ర మామ మానంలో శుద్ధపంపమిన అమ్మ అవతరించిందని వేదోక్తి. అందుకే ఆ రోజు తెలుపు లేదా పసుపు దున్నులు ధరించి పూజికోరంపై పుస్తకాలనుంచాలి. వాటిని అమ్మగా భావించి జ్ఞానప్రాప్తికై పోడశోపవార పూజ చేయాలి. తెల్లటి పూలు, శ్రీగంధంతో అల్పించి క్షీ రాస్తాం. చీనపళ్ల, చెరుకురసాలను నీచేదించాలి.మేధ, ఆలోచన, ప్రతిభ, ధారణ, ప్రజ్ఞ స్ఫురణ శక్తుల స్వరూపమే వాగ్దేవి. అందుకే అమ్మ సన్నిధిలో అక్షరాభ్యాసం చేయిస్తారు. బెంగాల్లో సరస్వతీ పూజను ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. మంద వంలో నెలకొల్పిన మూర్తిని నాలుగు రోజుల తర్వాత నిమజ్జనం చేస్తారు. రాబోయే వసంత రుతువుకు సూచికగా యువజనం మదరత్నాన్ని సూచిస్తారు. నిర్వహిస్తారు.

చలిలో నల్లయాలకులు ..

రక్తప్రసరణ సవ్వంగా జరగకపోవడమే చలికి ప్రధాన కారణం. నల్లయాలకుల్లో ఉంటే ఫిన్లెలికే అప్పుం దీన్ని సరిచేసుకోవచ్చు. శరీరం మొత్తం రక్తం ప్రవహించేందుకు వేడిని ఉత్పత్తి చేయడానికి నల్లయాలకులు ఉపయోగపడతాయి. అయితే పూలు ఎక్కువగా ఉండటంవల్ల వీటిని అలదరగా ఇష్టపడతారు. కానీ అత్యవసర సమయాల్లో వీటిని తింటే ఫలితమంటుం దట.హారం



యల్ ఆఫ్ హెల్త్ 2015 అధ్యయనం ప్రకారం... మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ ను తిప్పికొట్టే డైటరీ ఫైబర్, కార్బోహైడ్రేట్లు నల్లయాలకుల ఎక్కువగా ఉంటాయని నిరూపించారు. అంతేకాదు, అక్కడ ఉండే సినియోల్, టెరిఫినెన్ జీవక్రియను నియంత్రిస్తాయి. జీర్ణక్రియ పెరుగుదలకూనికి ఉపయోగపడతాయి. అధిక బరువును తగ్గిస్తాయి. వీటి సువాసన మానసిక ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది.

ఆకుకూరల్లో బచ్చలి రాచాణి అంటే అతిశయం కాదు. పప్పులో వేసినా, పచ్చిమిర్చి జోడించి పచ్చడి చేసినా, పెరుగు పులుసు చేసినా సూపర్లు ఉంటుంది. ఇది రుచికర కాదు పోషకాల్లోనూ మేటి, ఇ, సి, ఐ, కె విటమిన్లు, క్యాల్షియం, ఫోలేట్, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, సోడియం, మాంగనీసియం వంటి పోషకాహారం. బచ్చలికూర తినడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఎముకలు దృఢంగా ఉంటాయి. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది. మధుమేహం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. పర్యానిక కాంతి వస్తుంది. కుదుళ్లు గట్టిపడతాయి, ఊట్లు రాలడం తగ్గుతుంది. ఆంధోన తగ్గుతుంది. మెదడు పనితీరు మెరుగువుతుంది. తరచుగా బచ్చలికూర తినేవారిలో కంటిమూపు బాగుంటుంది. ఇది వ్యాస్కరీసు సైతం నిరోధిస్తుంది. ఇందులో పేమ విస్తారంగా ఉన్నందున జీర్ణప్రక్రియ సాఫీగా ఉంటుంది. బచ్చలికూరతో చేసే పకోడీలు, బజ్జీలు వంటివి కూడా యమా టోన్స్ గా ఉంటాయి.

